

ÅRSPROGRAM 2024/25



Aktivitetscentret
AL-HUSET



Skolegade 5-7 - 8620 Kjellerup - Tlf: 89 70 35 30 / 40 17 90 79
Hjemmeside: al-huset.dk - Facebook: Aktivitetscentret AL-HUSET

INDHOLDSFORTEGNELSE

Velkommen i AL-HUSET	side 3
Medlemskab	side 4
Tilmelding.....	side 4
Brugerrådet	side 5
Medarbejdere	side 6
Kontoret	side 6
Ugeoversigt	side 7
AKTIVITETER	side 8-18
Andre tilbud i AL-HUSET	side 18
Vigtig info	side 19



Aktivitetscentret AL-HUSET er et brugerstyret hus i Kjellerup for borgere over 60 år samt førtidspensionister bosiddende i Silkeborg Kommune.

Det er aktivitetscentrets mål at skabe et åbent og trygt miljø, baseret på brugernes egne ønsker og behov. Vi lægger vægt på at hjælpe hinanden, så den enkelte får mulighed for at bruge sine erfaringer og færdigheder til gavn for sig selv og andre.

Velkommen i AL-HUSET

ET PAR ORD FRA FORMANDEN

Det har været et hektisk, men også meget spændende år i AL-HUSET.

Først og fremmest har renoveringen af afdeling E fyldt meget hos Brugerrådet og brugerne i AL-HUSET. Der har være afholdt møder og været lidt frustrationer angående, hvornår håndværkerne ville begynde, og hvornår er de så færdige?

Nu er vi endelig i mål og vi kan glæde os over at have fået nogle dejlige og lyse lokaler, som indbyder til vores formål, nemlig aktiviteter for alle 60+.

Der er kommet nye medlemmer og nye aktiviteter. Alle er velkommen til at tilmelde sig, og alle kan komme med nye forslag til tiltag og nye aktivieter.

Ved seneste generalforsamling fik vi også nye medlemmer i Brugerrådet og det giver nye input.

Jeg vil ønske alle en dejlig ny sæson.

Vel mødt i AL-HUSET.

Venlig hilsen

Pia Jensen
Formand for Brugerrådet



MEDLEMSKAB & TILMELDING

HVORDAN BLIVER JEG MEDLEM AF AL-HUSET?

Det koster 200 kr. årligt at være medlem af AL-HUSET. Et medlemskab giver adgang til at bruge års-programmets mange tilbud.

Årets aktiviteter i AL-HUSET begynder mandag den 5. august 2024 og medlemskabet løber til den 1. juli 2025.

Der betales separat for evt. forbrug af materialer på holdene.

KØB AF MEDLEMSKORT OG TILMELDING TIL HOLD

Køb af medlemskort finder sted i AL-HUSET uge 23: Mandag d. 3. juni – torsdag d. 6. juni kl. 9-15 og fredag den 7. juni fra kl. 9-12.

Ved tilmelding betaler du 200 kr. (husk at du kun kan betale med kontanter) og modtager herefter et medlemskort med dit navn på. Medlemskortet skal bruges ved tilmelding til hold.

Alle hold er nulstillet til den nye sæson. Derfor foregår tilmelding til den nye sæsons hold efter "først til mølle" princippet. Det er derfor en god idé at komme i god tid for at hygge sig i køen med alle de andre.

**Tilmelding i AL-HUSET
Onsdag den 12. juni 2024 kl. 10-12**

Ved tilmelding skal du blot vise dit medlemskort til den holdleder, hvis hold du ønsker at melde dig på.

SENERE TILMELDING

Du kan naturligvis betale kontingent og tilmelde dig på andre dage efter den 12. juni, men så kan du risikere, at holdet er overtegnet. Hvis det sker, så er der mulighed for at komme på venteliste.

For nye brugere f.eks. tilflyttere eller nye pensionister/efterlønnere er det muligt at købe medlemskort og tilmelde sig til aktiviteter med start midt i en sæson.



Brugerrådets medlemmer vælges ved en generalforsamling blandt aktivitetscentrets medlemmer.

Brugerrådets arbejdsopgaver er blandt andet tilrettelæggelse af arrangementer og fordeling af økonomiske midler til de forskellige aktivitetsgrupper.

Har du som bruger ønsker eller andet, der skal tages op til debat, kan du skrive til Brugerrådet. Læg brevet i idékassen ved kontoret - husk at underskrive!

Er du i tvivl om noget, kan du kontakte:

Aktivitetscentret AL-HUSET
Skolegade 5
8620 Kjellerup
Tlf.: 8970 3530
Mail: alhusetskolegade@gmail.com

Telefonen besvares, når der er nogen på kontoret.

IDÉKASSEN

Har du idéer, ønsker eller kommentarer til brugerrådet kan de lægges i idékassen ved kontoret.

Medlemmerne i Brugerrådet

Forrest fra venstre: Aage Døssing (sekretær), Karl Petersen (suppleant), Marie Steinicke (medlem) og Inge Gadegaard (næstformand).

Bagerst fra venstre: Elin Sørensen (medlem), Hanne Laursen (medlem), Bent Nielsen (suppleant), Pia Jensen (formand), Per Rhiger (kasserer) og Niels Kjær Nielsen (medlem).



MEDARBEJDERE

AL-HUSET er et brugerstyret aktivitetscenter under Silkeborg Kommune. Det vil sige, at huset primært drives af alle vores skønne frivillige brugere.

Der er medarbejdere til stede i AL-HUSET ca. 1 gang om ugen.

Når vi ikke er i huset, er man altid velkommen til at ringe eller sende en mail.



Centerleder
Anna-Louise Sørensen
Tlf. 24 65 53 70
alss@silkeborg.dk



Aktivitetskoordinator
Malene Fisker Møldrup
Tlf. 40 11 29 66
mfm@silkeborg.dk

SALG FRA MONTRER

Her kan du købe nogle af de flotte ting, som brugerne i AL-HUSET har lavet på deres hold. Se opslag på montren, hvornår det er muligt at købe.



Vi gør opmærksom på, at der kun kan betales med kontanter.

ÅBNINGSTIDER PÅ KONTORET

Kontoret i AL-HUSET er bemandet af frivillige brugere i huset. De kan være behjælpelige med fotokopiering, køb af poletter mv.

Der tages forbehold for ferie, sygdom mv.

Mandag	kl. 8.30-15.30
Tirsdag	kl. 8.30-13.30
Onsdag	kl. 9.00-15.30
Torsdag	kl. 11.00-13.00
Fredag	kl. 8.30-11.45



Per Rhiger og Ole Laurup



MANDAG - FORMIDDAG

Væv og billedvæv
Patchwork 1
Ølbrygning
Engelsk for videregående

TIRSDAG - FORMIDDAG

Porcelænsmaling
Hyggeklubben
Glaskunst
Sampil

ONSDAG - FORMIDDAG

Væv og billedvæv
Stolegymnastik
Onsdags-gåtur
Kortspil
Kreaholdet
Knipling
Raku og stentøj 1

TORSDAG - FORMIDDAG

Varmtvandsgymnastik
Akrylmaling
Flet med pil

FREDAG - FORMIDDAG

Kort til enhver lejlighed
Tæppecurling

MANDAG - EFTERMIDDAG

Patchwork 2
Kreativ strik
Hækle mm.
Sanggruppen

TIRSDAG - EFTERMIDDAG

Whist
Patchwork - maskinsyning
Strømpenisser
Frimærker

ONSDAG - EFTERMIDDAG

Decoupage og perlesmykker
Hobbyværkstedet
Sølvsmykker
Bridge
Røde kors-nørklerne
Raku og stentøj 2

TORSDAG - EFTERMIDDAG

Keramikmaling
Familiespil og hyggespil
Linedance
Akvarel
Papirblomster
Flet med pil

ALLE HVERDAGE

Billard
Petanque
Bordtennis

Hold dig orienteret!

Husk at tjekke opslagstavlen ved hovedindgangen. Her informeres om eventuelle ændringer og om de forskellige aktiviteter, der foregår i huset.



AKTIVITETER

Væv og billedvæv

Mandag kl. 8.45-11.45

Vi væver forskellige ting på vævene, viskestykker, tørklæder, billeder - du bestemmer selv, hvad du vil væve, og vi hjælper dig med at lære at sætte væven op. Mød op og bliv inspireret af de andre på holdet.

Holdleder: Nickel Jensen
Max delt. antal: 12
Opstart: 5. august 2024

Lokale: 9/Vævestuen



Patchwork 1

Mandag kl. 9.00-12.00

Patchwork er et gammelt amerikansk håndarbejde.

Brug dine gamle stofrester eller køb nyt patchwork-stof. Leg med farver og mønstre, hvorved der trylles spændende og brugbare ting frem.

Holdleder: Henny Sølager
Max delt. antal: 25
Opstart: 5. august 2024

Lokale: 6/Alrummet



Engelsk for videregående

Mandag kl. 10.30-11.45

Vi læser forskellige tekster og samtaler om disse. Derudover øver vi samtale ved at tale om dagligdagens ting. Ind imellem tager vi en lille snak om det grammatiske. Har du tidligere lært engelsk, men er det blevet lidt rustent, så kom og få det pudset af på dette hold. Brugerbetaling for materiale må påregnes (engangsbeløb).

Holdleder: Ole Laurrup
Max delt. Antal: 12
Opstart: 17. september 2024

Lokale: 13/Skolestuen



Ølbrygning

Mandag kl. 10.00-15.00/ulige uger

Lyst øl – Mørkt øl – Undergæret øl – Overgæret øl

Kom og lav din egen øl. Man betaler for ingredienserne og medbringer selv emballagen når øllet skal tappes. Holdlederen vejleder og hjælper deltagerne med at komme i gang. Vel mødt. Højt skum!

Holdleder: Knud Haugaard-Hansen
Max delt. Antal: 9
Opstart: 5. august 2024

Lokale: 11/Bryggeriet





Patchwork 2

Mandag kl. 12.30-15.30

Patchwork er et gammelt amerikansk håndarbejde.

Du kan bruge dine gamle bomuldsrester eller køb nyt patchworkstof og lave mange spændende ting - kun fantasien sætter grænser.

Holdleder: Lita Brokholm

Max delt. antal: 25

Opstart: 5. august 2024

Lokale: 6/Alrummet



Kreativ strik

Mandag kl. 12.30-15.30

Vi strikker alt, lige fra små tørklæder og sokker til indviklede trøjer. Her er plads til alle, både begyndere og øvede. Vi inspirerer og hjælper hinanden, mens vi hygger os med strikketøjet.

I Vi får også besøg af en gæstelærer 25. november.

Holdleder: Ellen Olesen & Birgit Nielsen

Max delt. antal: 40

Opstart: 5. august 2024

Lokale: 3/Store sal



Sanggruppen

Mandag kl. 13.30-15.00

At synge giver livsglæde og energi. Vi synger i seniorsangbogen, højskolesangbogen samt i hæfte med udvalgte sange.

Kom og syng med. "Hver fugl synger med sit næb".

Holdleder: Steen Løkkegaard

Max delt. antal: ubegrænset

Opstart: 2. september 2024

Lokale: 2/Lille sal



Hækle mm.

Mandag kl. 12.30-15.30

Det er sjovt at hækle og kun din fantasi sætter grænser. Vi hækler alt fra bamser, tæpper, tørklæder, karklude, grydelapper og meget meget mere.

Kom og prøv at hækle nye og spændende ting.

Holdleder: Marianne Nielsen & Kamma Nielsen

Max delt. antal: 12

Opstart: 2. september 2024

Lokale: 10/Nørkleriet



AKTIVITETER

Glaskunst

Tirsdag kl. 9.00-13.00

Arbejdet med glas er både sjovt og udfordrende. Vi hygger os sammen med at lave bl.a. figurer, fader, skåle, ophæng og billeder. Det er kun din fantasi, som sætter grænsen. Vi er altid behjælpelig med gode ideer.

Holdleder: Githe Mangaard

Max delt. antal: 6

Opstart: 13. august 2024

Lokale: 8/Kælderværkstedet



Porcelænsmaling

Tirsdag kl. 8.30-12.00

Porcelænsmaling er en dejlig hobby, hvor man kan skabe ting til pynt og nytte.

Samtidig kan man hygge sig med andre om en fælles hobby. Der er mange muligheder for at male på porcelæn.

Holdleder: Nina Petersen

Max delt antal: 10

Opstart: 6. august 2024

Lokale: 10/Nørkleriet



Hyggeklubben

Tirsdag kl. 9.00-12.00

Vi hygger os og har det rart med sytøj, strik, hækleri og meget andet.

Desuden snakker vi og synger en sang. Ca. kl. 9.20 drikker vi kaffe/te. Kig ind til os - alle er velkomne.

Holdleder: Gurli Willumsen

Max delt antal: 50

Opstart: 6. august 2024

Lokale: 3/Store sal



Samspil

Tirsdag kl. 10.00-12.00

Har du lyst til at spille musik sammen med andre?

Vi mødes og spiller sammen. Musikken er de gode gamle melodier og vi vælger numrene sammen. Tag dit instrument under armen og mød op til et par timers hyggeligt samvær med musikken.

Holdleder: Bent Lading

Max delt. antal: 15

Opstart: 20. august 2024

Lokale: 15/Aulaen





Whist

Tirsdag kl. 12.30-15.30

Mangler du nogle at spille med, så henvend dig på kontoret.

Vi vil altid forsøge at finde medspillere til dig.

Holdleder: Kirsten Vestergård

Max delt. antal: ubegrænset

Opstart: 6. august 2024

Lokale: 7/Caféen



Patchwork - maskinsyning

Tirsdag kl. 12.30-15.30

Vi syr patchwork på symaskinen og laver flotte tæpper, tasker og meget andet.

For alle, som kan lide at sy patchwork eller som har fået lyst til at prøve det.

Holdleder: Marie Steinicke

Max delt. antal: 8

Opstart: 6. august 2024

Lokale: 10/Nørkleriet



Strømpenisser

Tirsdag kl. 13.00-15.30

Vi laver nisser i nylonstrømper efter Ulla Påskes idéer. Du kan også lave trolde, hekse, eventyrfigurer, engle, dukker, forårsbørn og vinskjuler. Det er fascinerende at lave dukkerne og se deres forskellige særpræg. Alle kan være med, både begyndere og øvede.

Holdleder: Ella Sørensen

Max delt. antal: 8

Opstart: 3. september 2024

Lokale: 6/Alrummet



Frimærker

Tirsdag kl. 13.00-15.30/ulige uger

Er du frimærkesamler, så er det her lige holdet for dig. Vi mødes hver anden tirsdag (ulige uger) omkring vores fælles interesse for frimærkerne. Vi bytter, sælger, køber og inspirerer hinanden.

Tilmeld dig og få et par hyggelige timer i frimærkernes tegn.

Holdleder: Henning Rasmussen

Max delt. antal: 16

Opstart: 13. august 2024

Lokale: 3/Store sal



AKTIVITETER

Raku og stentøj 1

Onsdag: kl. 8.45-11.45

Vi bruger forskellige slags stentøjsler og laver skåle, skulpturer, relieffer mm. Vi inspirerer hinanden og hygger mens vi arbejder med leret. Emnerne kan dekoreres med glasur og enten brændes udendørs i raku-ovn 900-1000 grader eller i stentøjsovn ved 1240-1260 grader. Den højere varmegrad gør tingene frostsikre.

Holdleder: Aage Døssing
Max delt. antal: 12
Opstart: 7. august 2024

Lokale: 16/Atelieret



Væv og billedvæv

Onsdag kl. 8.45-11.45

Vi væver forskellige ting på vævene, viskestykker, tørklæder, billeder - du bestemmer selv, hvad du vil væve. Vi hjælper dig med at lære at sætte væven op. Holdet drikker kaffe/te og synger 3 sange sammen med andre hold i Aktivitetscentret. Du må også gerne væve om mandagen.

Holdleder: Nickel Jensen
Max delt. antal: 12
Opstart: 7. august 2024

Lokale: 9/Vævestuen



Stolegymnastik

Onsdag kl. 9.00-10.00

Siddende gymnastik holder dig gående!

Bruger du rollator, kørestol eller har du andet fysisk handicap, er det måske holdet for dig. Du kan få rørt hele kroppen, selv om det foregår siddende. Vi slutter af med kaffe/te med de andre hold.

Holdleder: Alice Lemming
Max delt. antal: 50
Opstart: 7. august 2024

Lokale: 15/Aulaen



Onsdags-gåtur

Onsdag kl. 9.00-10.00

Kom ud og gå i vores skønne by!

Vi starter fra AL-HUSET og går i Krabbes Grønne Ring mm. Bagefter er der mulighed for kaffe/te. Bliver vi for mange på holdet, kan det deles, alt efter hvor hurtigt man går.

Holdleder: Børge Mønster
Max delt. antal: Ubegrænset
Opstart: 7. august 2024

Mødested: Hovedindgangen





Kortspil

Onsdag kl. 9.00-12.00

Mangler du nogen at spille med, så henvend dig til kontoret.

Vi vil forsøge at finde medspillere til dig.

Holdleder: Kontoret
Max delt. antal: 5
Opstart: 7. august 2024

Lokale: 7/caféen



Kreaholdet

Onsdag kl. 9.00-11.30

Det her er holdet med de mange muligheder. Kun din kreativitet sætter grænser for, hvad du kan lave. Har du en idé, så afprøver vi den. Der er også en mulighed for at få diverse igangværende håndarbejder gjort færdig. Vi lægger vægt på det gode samvær og et godt grin.

Holdleder: Bodil Mikkelsen
Max delt. antal: 12
Opstart: 7. august 2024

Lokale: 10/Nørkleriet



Knipling

Onsdag kl. 9.00-11.45

Knipling er et gammelt håndværk. Før i tiden var der altid knipling i brudeudstyret i de finere kredse.

Vi arbejder med forskellige teknikker inden for knipling f.eks. torchon og Tønderknipling, båndknipling og kunstknipling. Vi instruerer hinanden og begyndere kan låne pinde og brætter.

Holdleder: Anna Marie Ammitzbøll
Max delt. antal: 10
Opstart: 21. august 2024

Lokale: 6/Alrummet



Decoupage og perlesmykker

Onsdag kl. 13.00-15.30/lige uger

Med decoupage kan du dekorere mange forskellige overflader og forny ting, der trænger til en opfriskning.

Lav smykker eller figurer af perler.
Holdet oprettes ved min. 5 tilmeldte

Holdleder: Marie Steinicke/Kamma Nielsen
Max delt. antal: 10
Opstart: 4. september 2024

Lokale: 14/Multirummet



AKTIVITETER

Hobbyværkstedet

Onsdag kl. 9.00-12.30

Har du lyst til at være kreativ og skabe dit eget design? Så er det her lige holdet for dig! Vi upcycler, laver ting af f.eks. cykelslange, papir, dåser og dimser. Alt kan bruges! I værkstedet har vi også drejebænke, hvor vi skaber flotte skåle og meget mere. Kun fantasien sætter grænser.

Holdleder: Kamma Nielsen

Max delt. antal: 6

Opstart: 4. september 2024

Lokale: 17/Træværkstedet



Sølvsmykker

Onsdag kl. 12.15-15.15

Vi designer og laver vores egne unika smykker af sølv.

Vi smelter, lodder, støber og smeder og skaber lige de smykker, vi drømmer om. Vi inspirerer og hjælper hinanden - kun fantasien og kreativiteten sætter grænser.

Holdleder: Bente Rasmussen

Max delt. antal: 7

Opstart: 7. august 2024

Lokale: 6/Alrummet



Raku og stentøj 2

Onsdag kl. 12.30-15.30

Vi bruger forskellige slags stentøjsler og laver skåle, skulpturer, relieffer mm. Vi inspirerer hinanden og hygger mens vi arbejder med leret. Emnerne kan dekoreres med glasur og enten brændes udendørs i raku-ovn 900-1000 grader eller i stentøjsovn ved 1240-1260 grader. Den højere varmegrad gør tingene frostsikre.

Holdleder: Aage Døssing

Max delt. antal: 12 (pr. hold)

Opstart: 7. august 2024

Lokale: 16/Atelieret



Bridge

Onsdag kl. 14.00-17.00

Vi mødes og spiller bridgeturning. Kendskab til bridge og medlemskab i Kjellerup Bridgeklub er nødvendig. Undervisning til nybegyndere og kontingent for sæsonen er 500 kr. og kræver samtidig medlemskab af AL-HUSET.

Holdleder: Anna Marie Larsen

Max delt. antal: 24

4. september 2024

Lokale: 3/Store sal





Røde Kors-nørklerne

Onsdag kl. 13.00-15.00

Vi strikker tøj til fattige og syge børn over hele verden.

Har du lyst til at være med i vores gruppe, er du meget velkommen. Vi modtager også gerne garn.

Holdleder: Ingerlise Mortensen

Max delt. antal: 50

Opstart: 7. august 2024

Lokale: 10/Nørkleriet



Varmtvandsgymnastik

Torsdag kl. 9-10 og kl. 10-11

Hver torsdag i svømmehallen i Anscentret. Den perfekte motion for alle. Tilmelding er bindende fra september 2024 til maj 2025! En gratis prøvetime - derefter betaling for sæsonen. Prisen for deltagelse er ca. 900 kr. (beregnes ud fra deltagerantal). Hold 1 - kl. 9-10 og hold 2 - kl. 10-11

Holdleder: Else Madsen og Elin Sørensen

Max delt. antal: 14 pr. hold

Opstart: 5. september 2024

Svømmehallen i Ans-Centret



Akrylmaling

Torsdag kl. 9.00-15.30

Vi maler med olie og akrylfarver og hjælper hinanden med vores billeder, gode råd og evt. vejledning af øvet maler. Nogle maler efter fri fantasi og andre efter billede. Vi maler forskellige motiver på lærred i forskellige størrelser - alt efter eget ønske. Vi sætter hyggeligt samvær højt. Alle kan være med.

Holdleder: Anne-Lise Larsen (Lise)

Max delt. antal: 11

Opstart: 8. august 2024

Lokale: 6/Alrummet



Flet med pil

Torsdag kl. 9.00-15.00/ulige uger

Pileflet er et håndarbejde, hvor du bl.a. kan flette kurve, blomsteropsatser, fuglehuse og meget andet.

Kom og udforsk pilens mange muligheder og lær de mange forskellige gamle teknikker.

Holdleder: Lis Pedersen

Max delt. antal: 8

Opstart: 12. september 2024

Lokale: 14/Multirummet



AKTIVITETER

Keramikmaling

Torsdag kl. 12.30-15.30

Vi køber formstøbte keramikfigurer, som vi maler. Der er mange forskellige figurer, som kan stå både ude og inde. Vi maler lige det, vi har lyst til og inspirerer hinanden.

Figurer og maling kan købes på holdet.

Holdleder: Jane Pedersen

Max delt. antal: 10

Opstart: 8. august 2024

Lokale: 11/kælderværksted



Familiespil og hyggespil

Torsdag kl. 12.30-15.30

Har du lyst til at spille alle mulige spil for hyggens skyld - så mød op. Lad os få en hyggelig eftermiddag, hvor vi spiller, det vi har lyst til - f.eks. kort, terning eller brætspil. Vi kan også lære hinanden nye spil. Så er du ikke til whist, bridge eller poker, så er dette lige noget for dig.

Holdleder: Annette Sommer

Max delt. antal: 11

Opstart: 4. september 2024

Lokale: 7/caféen



Linedance

Torsdag kl. 13.00-15.00

Kom og få pulsen op i nogle sjove timer med at danse Linedance.

I Linedance danser vi de samme trin flere gange til samme sang. Vi danser på begynder-niveau, så alle kan være med - og her behøver man ingen partner.

Holdleder: Lissie Hengeberg

Max delt. antal: 20

Opstart: 12. september 2024

Lokale: 15/Aulaen



Akvarel

Torsdag kl. 13.00-15.30

Har du lyst til at prøve at male med akvarelmaling er det her holdet for dig. Vi maler og hjælper hinanden med teknikker. Holdet oprettes ved minimum 5 tilmeldte.

Du skal selv medbringe maling, pensler og papir.

Holdleder: Bente Ørtoft

Max delt. antal: 10

Opstart: 8. august 2024

Lokale: 13/Biblioteket





Papirblomster

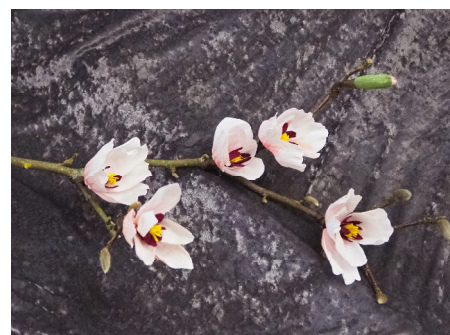
Torsdag kl. 12.30-15.30

Vi laver smukke blomster i crepépapir.

Mulighederne og farverne er mange med crepépapiret. Kom og lær at lave naturtro blomster, der holder længe.

Holdleder: Inge Munk
Max delt. antal: 12 pers.
Opstart: 5. september 2024

Lokale: 2/Lille sal



Kort til enhver lejlighed

Fredag kl. 9.00-12.00

Vi laver pyntekort, indbydelser, fødselsdagskort og meget mere.

Der er også mulighed for at lave quilling på holdet.

Så har du lyst til at lave kort mv. i papir, så kom og vær med.

Holdleder: Conny Nøhr
Max delt. antal: 12 pers.
Opstart: 9. august 2024

Lokale: 6/Alrummet



Tæppecurling

Fredag kl. 9.30-11.30

Tæppecurling er inspireret af is-curling, men nemmere at gå til.

Det er ikke for en bestemt alder - alle kan være med, så kom og prøv.

Holdleder: Hans Rasmussen
Max delt. antal: ubegrænset
Opstart: 12. september 2024

Lokale: 15/Aulaen



Billard

Mandag-fredag

Kom og spil billard i AL-HUSET. Vi mødes ved billard-bordet og har et par hyggelige timer med at spille.

Mandag-torsdag kl. 9.00-12.00 og kl. 12.30-15.30
Fredag kl. 9:00-11:30

Holdleder: Bjarne Nielsen
Max delt. antal: 4 pers. pr. hold
Opstart: 5. august 2024

Lokale:5/Billard



AKTIVITETER

Petanque

Mandag-fredag

Petanque er et dejligt spil, hvor du både hygger dig sammen med andre og samtidig får masser af frisk luft. Hvis vejret ikke er til at spille ude, går vi ind og spiller dart.

Mandag-torsdag kl. 9.30-11.30 og kl. 12.30-14.30
Fredag kl. 9.30-11.30.

Holdleder: Aage Døssing
Max delt. antal: 4 pers. pr. hold
Opstart: 5. august 2024

Lokale: Udendørs



Bordtennis

Mandag-fredag

Har du lyst til at få rørt dig, mens du har det sjovt med andre?
Så meld dig på bordtennis i AL-HUSET!

Mandag-fredag kl. 10.00-12.00

Holdleder: Bent Nielsen
Max delt. antal: 4 pers. pr. hold
Opstart: 5. august 2024

Lokale: 14/Multirummet



ANDRE TILBUD I AL-HUSET

Ældre Sagens it-cafe

Har du behov for hjælp til IT, så mød op i Ældre Sagens IT-café i AL-HUSET. IT-caféen holder åben 1. onsdag i hver måned 14:00-16:00 i Biblioteket.

MÆNDS VÆRKSTED

Mænds værksted holder til i kælderen under AL-HUSET. Vi er en gruppe mænd, der mødes mandag-fredag kl. 9-00-11.30 og arbejder i træ. Vi drejer, fremstiller små skabe, reparerer stole og småmøbler. Folk kan bare møde op, så ser vi om det er noget, vi kan klare. Vi diskuterer også tidens problemer og kaffepausen kl. 10 kan blive forlænget, hvis det er nødvendigt. Hvis du har lyst til at deltage, så mød op, så ser vi, om der er en ledig plads til dig. Kontakt: Bent tlf. 42 38 86 01.



ARRANGEMENTER

Indvielse af nye lokaler

16. maj 2024

Tilmeldingsdag

12. juni 2024

Holdledermøde

25. oktober 2024

Julemarked

23. november 2024

Generalforsamling

25. februar 2025

Holdledermøde

28. marts 2025

FERIELUKKET

Sommerferie

1. juli - 4. august 2024

Juleferie

21. december - 5. januar 2025

Påskeferie

17.-21. april 2025

Kr. Himmelfartsferie

29. maj - 1. juni 2025

Pinseferie

7. juni - 9. juni 2025

Alle dage inklusive.

KOMMENDE BRUGERRÅDSMØDER

20. august 2024 - 17. september 2024 - 15. oktober 2024

19. november 2024 - 21. januar 2025 - 18. februar 2025

KAFFE I AL-HUSET

Kaffe/te 7 kr. eller 1 polet.

Brød med smør/marmelade 7 kr. eller 1 polet.

Smør og marmelade 3 kr.

Vi opfordrer til, at man så vidt muligt betaler med poletter, der kan købes på kontoret:

1 polet - 7 kr.

15 poletter - 100 kr.

Kaffe/te må IKKE medbringes. Brød, smør og pålæg må gerne medbringes.



OVERSIGTSKORT



- 1 Informationen
- 2 Lille sal
- 3 Store sal
- 4 Kontoret
- 5 Billard
- 6 Alrummet
- 7 Café /Køkken
- 8 Kælderværkstedet
- 9 Vævestuen
- 10 Nørkleriet
- 11 Bryggeriet
- 12 Ovnrummet
- 13 Biblioteket

- 14 Multrummet
- 15 Aulaen
- 16 Atelieret
- 17 Træværkstedet

E Elevator til kælderværkstedet

Indgang A Skolegade 5

Indgang B Skolegade 7

Indgang C Parkeringsplads

Indgang D Til trækælderen

Indgang E Til Café/køkken